**Фізична культура 11.11.2021 1-Б Старікова Н.А.**

**Тема.** Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи з м’ячем. Передавання м’яча. Рухлива гра.

**Опорний конспект уроку для учнів**

**І. Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.**

[***https://youtu.be/Gl04yaXfpLo***](https://youtu.be/Gl04yaXfpLo)

**ІІ. Організовуючі вправи.**

1. Різновиди ходьби.

[***https://youtu.be/OO-\_a\_qHkSw***](https://youtu.be/OO-_a_qHkSw)

2.Різновиди бігу .

[***https://www.youtube.com/watch?v=oHdWoKCqJxI***](https://www.youtube.com/watch?v=oHdWoKCqJxI)

**ІІІ. Загальнорозвивальні вправи з м’ячем.**

[***https://youtu.be/xrmPotwdH58***](https://youtu.be/xrmPotwdH58)

**ІV. Передавання м’яча.**

[***https://youtu.be/ddBTIqfV5\_A***](https://youtu.be/ddBTIqfV5_A)

[***https://youtu.be/vEWIhq0J-6w***](https://youtu.be/vEWIhq0J-6w)

**V. Рухливі ігри.**

[***https://youtu.be/x-bASQy4Wbo***](https://youtu.be/x-bASQy4Wbo)

[***https://youtu.be/yjHYlbszsBw***](https://youtu.be/yjHYlbszsBw)